865 habitants (population légale 2016, en vigueur au 1er janvier 2019).

Canton de Montmélian, Communauté de communes Cœur de Savoie, Département de la Savoie,

Préfecture : Chateau des Ducs de Savoie Chambéry, tél. 04 79 75 50 00, www.savoie.pref.gouv.fr
Conseil Départemental : Hôtel du Département Chateau des Ducs de Savoie Chambéry, tél. 04 79 96 97 73 73, www.cg73.fr
Région Auvergne-Rhône-Alpes 1 esplanade François Mitterrand - CS 20033 69269 Lyon Cedex 02, tél. 04 26 73 40 00, www.auvergnerhonealpes.eu

Infos routes

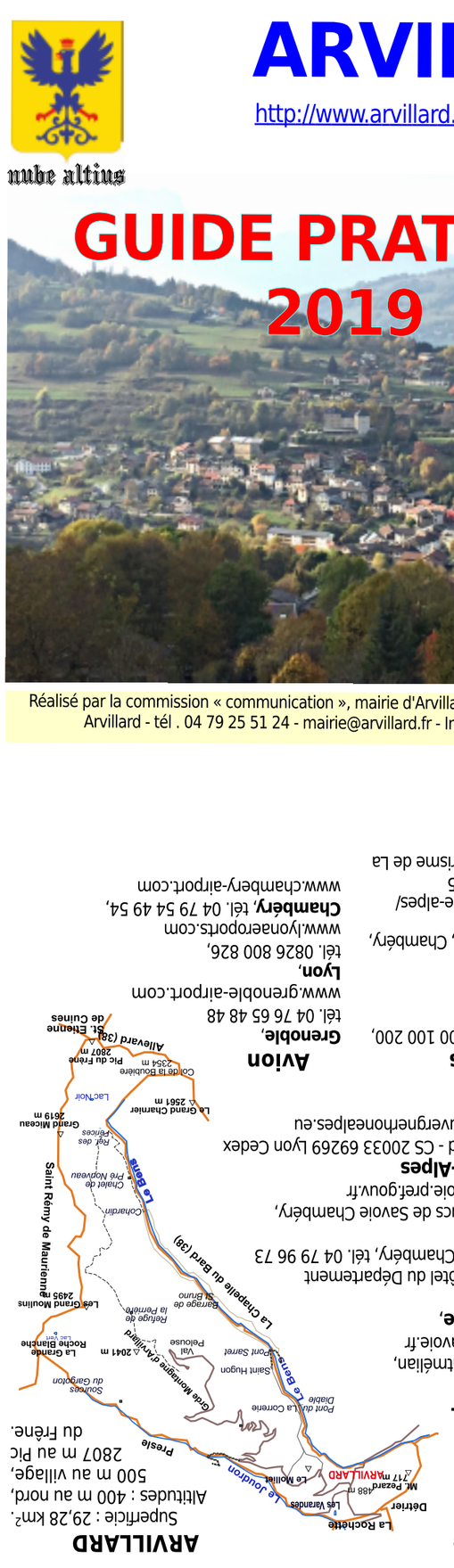
www.bison-fute.gouv.fr, tél. 0 800 100 200,
www.savoie-route.com.
APRR/AREA www.apr.fr/

Train

Gares à Pontcharra, Montmélian, Chambéry, Grenoble.
SNCF : www.ter.sncf.com/rhone-alpes/
www.voyages-sncf.com, tél. 3635
Bureau SNCF à l'Office de tourisme de La Rochette, tél. 04 79 25 53 12

Avion

Grenoble,
tél. 04 76 65 48 48
www.grenoble-airport.com
Lyon,
tél. 0826 800 826,
www.lyonaeroports.com
Chambéry, tél. 04 79 54 49 54,
www.chambery-airport.com



Réalisé par la commission « communication », mairie d'Arvillard 30 place de l'Eglise 73110 Arvillard - tél . 04 79 25 51 24 - mairie@arvillard.fr - Imprimé par nos soins.

ARVILLARD

http://www.arvillard.fr

Savoie

nube altius

GUIDE PRATIQUE 2019

Taxis

Alvès Transport, tél. 06 09 93 53 31
A+ Taxi, tél. 06 77 94 26 63
Taxi Isabelle, tél 06 72 11 44 50
LF Taxis tél. 06 63 83 95 57
Air taxis, tél. 06 08 16 09 34
Taxi Blas, tél. 06 64 73 74 50
Taxi Ghezzi, tél. 06 88 16 03 20

Les services publics

Mairie Arvillard (D7) :
www.arvillard.fr, mairie@arvillard.fr
tél. 04 79 25 51 24, lundi 8h45 à 12h30, mardi et jeudi 15h à 18h30.
Agence postale commerciale (D5)
Proxi place Saint-Roch
La Poste La Rochette, tél. 3631
Ordures ménagères,
ramassage le mercredi matin

Déchetterie à Villard Sallet : lundi, mercredi, de 14 h à 18 h (19 h en été), vendredi et samedi 8 h à 12 h et 14 h à 18 h (19 h en été), fermée les jours fériés.
Trésor Public La Rochette,
tél. 04 79 25 52 60
Conciliateur de Justice,
tél. 04 79 25 74 43
Syndicat des eaux, tél. 04 79 25 74 41
Mission Emploi, tél. 04 79 65 36 02

Navette pour aller skier au Collet d'Allevard. Mercredi, samedi, dimanche et tous les jours en périodes de vacances scolaires de la zone A. Tarif 4 € A/R.
Renseignements 04 79 25 53 12, http://www.tougo.fr/Pratique/Plans-et-horaires/SKIBUS. *Correspondances vers Les 7 Laux, l'espace nordique du Barioz.*

Marchés : La Rochette mercredi matin, Allevard, Pontcharra jeudi matin

Tourisme - Loisirs

Office de tourisme Cœur de Savoie : tourisme.cœurdesavoie.fr, tél. 04 79 25 53 12
Mairie de La Rochette, tél : 04 79 25 50 32, www.la-rochette.com/
Office de tourisme Allevard : www.allevard-les-bains.com, tél. 04 76 45 10 11
Piscine La Rochette : ouverture juin à fin septembre, tél. 04 79 25 53 69.
Plan d'Eau des Lônes à Pontcharra
Lac Saint Clair à Détrier : pêche, jeux pour enfants, parcours de santé, plaine de jeux aquatiques
Bien Vivre en Val Gelon : *association cantonale d'animation et de développement.* Trois grandes orientations : l'éducation au territoire, le bien vivre ensemble et les activités de pleine nature.

Enseignement

Écoles maternelle et élémentaire Arvillard (E5), tél. 04 79 25 76 27
Collège du Val Gelon La Rochette, tél. 04 79 25 52 96
Collège Flavius Vaussenat Allevard-les-Bains, tél. 04 76 97 53 17
Lycée Pierre du Terrail Pontcharra, tél. 04 76 97 64 21
Institut Médico (Professionnel) Educatif La Rochette, tél. 04 79 25 50 75

Enfance-Jeunesse

Halte garderie La Rochette, Pomme de Reinette
tél. 04 79 72 84 74
Halte garderie La Croix-de-la-Rochette, Pomme d'Api
tél. 04 79 65 68 97
Relais assistantes maternelles
La Rochette, tél. 04 79 65 35 29
Maison d'assistantes maternelles
La Rochette : chapi_chapo@sfr.fr,
tel : 06 87 91 57 47
Ludothèque La Rochette,
tél. 04 79 65 98 76 / 06 30 94 58 93
Espace jeunes
La Rochette, tél. 04 79 65 98 76
Centre de loisirs La Rochette
tél. 04 79 65 01 34 / 06 45 46 24 52
Lieu accueil parents/enfants,
tél 07 52 67 87 82

Social

CCAS La Rochette, tél. 04 79 25 18 67 (soins à domicile)
CIAS de Chamoux, tél 04 79 36 40 51 (aides à domicile et portage des repas)
Centre Polyvalent d'Action Sociale La Rochette, tél. 04 79 44 53 33 (sur rendez-vous uniquement)
Centre médico-psychologique La Rochette,
- pour enfant, tél. 04 79 60 52 45
- pour adulte, tél. 04 79 60 30 31

Foyer Logement Les Chamois La Rochette, tél. 04 79 75 96 10
Maison de retraite Les Curtines La Rochette, tél. 04 79 65 77 77
CLIC (services aux personnes âgées), tél. 04 79 44 23 00
CLEF (apprentissage du français), tél. 04 79 65 79 25

Secours

Pompiers : tél. 18
Pharmacie de garde : 3915
Gendarmerie : 29 rue de la Grangette La Rochette, tél. 04 79 25 50 17 ou 17

Transports

Le site https://www.oura.com/ fédère toutes les informations sur les transports en Rhone-Alpes (autocars, train, aéroports, covoiturage...)
Transports à la demande pour se rendre au **marché de La Rochette** le mercredi matin. Réservation la veille avant midi, tél. 04 79 75 99 02.
Covoiturage :
https://movici.auvergnerhonealpes.fr/
https://www.blablacar.fr/

Santé

Médecins La Rochette
Cabinet Bonhomme Vittoz Dumand, tél. 04 79 25 53 88
Cabinet Delbru Lhemet Gaillard Moulin, tél. 04 79 65 29 10
Docteur Stephan, tél. 04 79 65 21 51
Docteur De Guibert, gynécologue, tél. 04 79 65 63 16
Medecin de garde : 15
Orthophonistes La Rochette
Lansuer Gaëlle, tél. 04 79 62 97 06
Barret-Janin Claudine, tél. 04 79 65 37 01
Cadoux Suzanne, tél. 04 79 69 19 47
Podologue La Rochette
Couture Emmanuel, tél. 04 79 65 69 35
Dentistes La Rochette
Cabinet Renaud, Chapperon, Caillerie, tél. 04 79 25 52 75
Chassagne-Morelli Anne, tél.04.79.25.52.88
Kinésithérapeute Arvillard
J.C. Morino-Braquetto, tél. 04 79 70 85 22
Kinésithérapeutes La Rochette
Marie De Heeckeren, tél. 06 64 19 18 15
Jean Rémi Schloeder, tél. 06 95 21 42 40
Patrice Françols, tél : 09 60 38 14 19
Pons Camille, Savlany Kellyt, tél. 09 83 06 74 88
Eliane Naturale, tél 04 79 25 73 82
Jean-Marc Françols, tél. 04 79 65 33 39
Fabienne Françols, tél. 04 79 65 33 39
Sébastien Durfrasse, tél. 06 18 41 94 78
Ostéopathes La Rochette
Philippat Benoît, tél. 04 79 72 33 70
Guillotton Christine, tél. 04 79 96 11 05
Benoit Victorie, tél. 06 59 49 70 69
Chiropracteur
Charlène Besset, tél : 07 67 40 81 21
Pharmacie La Rochette,
tél. 04 79 25 50 07
Pharmacie de garde, tél. 3915
Ophtalmologiste Pontcharra
Pallier Claude 04 76 97 70 07
Sages-femmes La Rochette
Siandino Sandrine, tél.06 48 26 57 36
Coulon, Ringot, tél. 04 79 97 24 41
Opticiens, audioprothésistes La Rochette
Air Vision Optique, tél. 04 79 65 66 05
Vision Unik, tél. 09 52 79 00 65
Les Opticiennes du Val Gelon, tél. 04 79 72 77 50

Culture

Bibliothèque d'Arvillard (E4)
tél. 04 79 25 51 24, ouverte lundi de 16 h à 18 h et mercredi de 15 h à 17 h sauf vacances scolaires.
Médiathèque La Rochette,
tél : 04 79 25 74 47,
http://mediatheque.la-rochette.com/
Musée d'Allevard, tél. 04 76 45 16 40,
https://museedallevard.wordpress.com/
Ecomusée Saint Jean, renseignements mairie de La Rochette, tél. 04 79 25 50 32
Musée Bayard Pontcharra,
tél. 04 76 97 11 65
Cinéma Bel'donne Allevard,
http://beldonne.cine.allocine.fr/
tél. 04 76 40 35 85
Cinéma Jean Renoir Pontcharra,
http://jeanrenoir.cine.allocine.fr/
tél. 04 76 33 08 59
Espace culturel Le Coléo
Pontcharra, tél. 04 76 97 11 65,
http://pontcharra.fr/sortir/le-coleo/la-saison-2017-2018/
La Pléiade à Allevard, tél. 04 76 45 58 51,
www.allevard.fr/
Associations culturelles La Rochette
Toutes les associations de La Rochette
www.la-rochette.com/

Cultes

Catholique : Arvillard et La Rochette
Protestant : Allevard et Bourgneuf
Bouddhiste : Institut Karma Ling (momentanément fermé)

A Arvillard

Plusieurs associations sportives : Arvi' Danse et Loisirs (danse, yoga), Arvi' Gym (gymnastique adultes), Arvicyclo (cyclotourisme), Association Belledonne Sports Nature (sports de nature), CTT Arvillard (tennis de table), La Pétanque Pierrue (pétanque), Rythm' et Danse (danse country et de salon), Les Têtards du Vol Gelon (vol libre).
Equipements sportifs ouverts à tous près de l'église (E6) : terrain de football, terrain de boules, circuit de vélo-cross.
Arvillard est un bon point de départ pour les sports de nature : randonnée pédestre, alpinisme, ski de randonnée, raquette à neige, vol libre, VTT...
Site naturel d'escalade à Saint Hugon.
Aire de jeux pour enfants devant l'immeuble le Miceau (E5)

Aux alentours

De nombreuses associations proposent des activités sportives :
- La Rochette, www.la-rochette.com
- Allevard, www.allevard.fr
- Pontcharra, www.pontcharra.fr/
- Montmélian, www.montmelian.com
- Chambéry, www.chambery.fr

Tous les comités départementaux
http://www.sport-savoie.fr/
Ski alpin
Le Collet d'Allevard, Les 7 Laux, Le Bourget-en-Huile, col du Barioz.

Solidarité

Croix Rouge, tél. 04 79 65 66 71
Secours Catholique, tél. 04 79 60 54 00
Secours Populaire, tél. 04 79 33 43 59
Restos du cœur, tél. 04 79 72 69 61,
ad73.albigny@restosducoeur.org
Banque alimentaire, tél. 09 67 66 81 04

SPORT

En Arvillard

Les commerces Place Saint Roch

Boulangerie patisserie traiteur Les ateliers du Château, tél 06 20 00 47 66, www.lesateliersduchateau.com **(D5)** : mardi au samedi, 6 h à 13 h et 16 h à 19 h 30, dimanche 6 h à 12 h 30.,
Multiservices Proxi : épicerie, tabac, presse, agence postale (D5) : lundi au samedi 7 h 30 à 12 h 30 et 16 h à 19 h 30, mercredi 7 h 30 à 12 h 30, dimanche 8 h à 12 h 30, tél. 04 79 65 35 88
La ferme de Champ Courbe (D5) : producteur volailles fermières, *vente directe*, mardi, jeudi, vendredi, samedi 17 h 30 à 19 h 30, samedi 9 h à 12 h 30, tél. 04 79 65 67 87
Bar « Le Val Pelouse » (D5), restauration sur demande : mardi 7 h 15 à 13 h et 17 h à 20 h, mercredi 7 h 15 à 21 h, jeudi 7 h 15 à 13 h et 17 h à 20 h, vendredi et samedi 7 h 15 à 13 h et 17 h à 21 h, dimanche 7 h 15 à 12 h 30.

Le mardi soir

Mauvaises graines : producteur de légumes et de plants biologiques en vente directe, mauvaises-graines.fr, tél. 07 60 77 00 44
Terre Mer : crèpes et galettes à emporter, tél. 06 18 20 84 67 terremer.sophie@laposte.net

Le vendredi soir

Le Florrain : hamburgers, tél. 06 58 06 27 12.

Masseur kinésithérapeute : J.C. Morino-Baquetto, tél. 04 79 70 85 22
Evolution hypnose : hypnothérapie EMDR, tél. 06 95 30 37 27, www.evolutionhypnose.com
Médecine traditionnelle chinoise : Isabelle Heurtaux, tél. 06 80 16 15 30
Carine Ronze : kinésiologue, tél. 06 73 01 00 39, carinemly@yahoo.fr
Poterie Barbouille et Barbotine (C6) : artisan potier, tél. 09 53 09 27 68, www.barbouille-et-barbotine.fr
Mulcifer Créations : 06 22 57 52 48, facebook.com/mulcifercreations
Intégrale-Cours-De-Maths : cours particuliers de mathématiques, tél. : 06 19 38 15 00, www.integrale-cours-de-maths.com/
OOBIEN Informatique : dépannage, vente, installations, tél. 04 79 850 850, www.oobien.com
HM Gear : vente en ligne de matériel ultra léger de bikepacking, bivouac, randonnée, www.highmobilitygear.com
Karim Bouchibi : cours de musique (batterie et percussions), tél. 06 87 12 91 41, www.bus21prod.com
Château d'Escart (C5) : hébergement groupes, séminaires, mariages, tél. 06 61 00 89 41, www.chateaudescart.com
Traiteur les Ateliers du Chateau : Tél. 06 20 00 47 66
Espace naturel forestier et montagnard : entretien parcs et jardins, élagage, débroussaillage, tél. 04 79 25 77 06
Gremen Paysage : tél. 04 79 25 53 36
Axurya : bureau d'études, formation maitrise de l'énergie et énergies renouvelables, tél. 04 79 25 00 31, www.axurya.fr
Menuiserie C. Jouvenceau : tél. 04 79 25 70 59
Société Soleau : analyses, essais et inspections techniques, http://www.geologue-soleau-savoie.fr/, tél. 04 79 65 60 14, 06 88 48 93 80
Maçonnerie Valentin Collini, tél. 06 72 07 66 23
Électricité D. Voulat : tél. 06 61 92 53 39, denisvoulat@orange.fr
Électricité B. Farissier : tél. 04 79 25 00 19
Charpente A. Voulat, charpente, couverture, zinguerie, isolation toiture : tél. 04 79 65 34 55, 06 72 95 05 86 alexisvoulat@gmail.com
Menuiserie J.P. Crozet : La Chaz, tél. 04 79 25 77 59
Artisan peintre P. Brechet : La Chaz, tél. 06 32 08 80 21, philippe.brechet@live.fr
Charpentes métalliques Geronimi : Les Varandes, tél. 04 79 25 58 65
Apiculteur P. Turchet : Le Molliet, tél. 04 79 65 60 91
Apiculteur Benjamin Foray, tél. 06 64 76 47 69.
Donyleen Couture : retouches, ameublement, accessoires de mode, tél. 04 79 72 92 85, donyleencouture.e-monsite.com
Allo'service 73 : travaux et bricolage à domicile, interieur, extérieur, tél. 06 66 17 50 38 baumgaertener@gmail.com
AGB petits travaux (revêtement sols et murs), espaces verts (tontes et entretien), tél. 06 15 30 03 48 agb@outlook.fr
Leborgne-Fiskars (C8) : fabrication d'outils, www.leborgne.fr, tél. 04 79 25 51 22
Centrale EDF (E8)

Les associations d'Arvillard

ACCA : Association Communale de Chasse Agréée, tél. 04 79 25 50 26
ARAC : Association Républicaine des Anciens Combattants et Victimes de Guerre, tél. 04 79 25 70 14
Association Belledonne Sports Nature : sports de nature, tél : 04 79 65 38 62 www.belledonne-sport-nature.fr
Les Aînés Ruraux *« Les Pierrus »* : activités pour les retraités, tél. 04 79 65 60 60
Amicale Laïque : tél. 06 61 32 30 23, amicale@arvillard.net, www.facebook.com/amicalearvillard
Arvi' Danse et Loisirs : danse, yoga, tél. 04 56 29 34 00
Arvicyclo : cyclotourisme, tél. 06 03 08 07 67, www.arvicyclo.fr
Arvi' Gym : gymnastique adulte, tél. 06 61 74 65 98
Arvill' Art & Patrimoine : valorisation du patrimoine, www.arvill-art-patrimoine.fr, tél. 04 79 69 66 08
Batucada : percussions, association Taò Balalaò, tél. 06 87 12 91 41, www.batukadabra.com
Chemin du fer et de l'eau en Belledonne : tél. 06 65 01 37 93
Comité des Fêtes : tél. 04 79 25 79 68
Éclaireuses et Éclaireurs de la Nature groupe local d'Avalon : scoutisme, tél 07 68 89 51 91, gl.avalon@edln.org, www.edln.org
Institut culturel Karma Ling : centre bouddhiste, www.rimay.net, tél. 07 83 28 55 34
Jyrco : spectacle de feu et d'animations de rue, contact@jyrco.fr, www.jyrco.fr, tél 06 32 92 87 98
La Pétanque Pierrue : tél. 04 79 25 59 06
La Truite du Bens : pêche, marcmartinet73@gmail.com, tél 06 79 26 30 01
Les Boudinothons : organisation du Téléthon, tél. 06 72 56 85 35
Les Théatins savoyards : troupe de théâtre, tél. 04 79 65 68 92
MAC 73 : course de côte auto, laurence.buat@wanadoo.fr, tél. 06 78 93 77 39
Nuages Perchés : Promotion et organisation des rencontres culturelles. 06 78 16 92 07, dutaret.claire@gmail.com
Rythm' et Danse : danses, tél. 04 79 65 63 19
Tennis de table : tél. 07 86 15 84 93, thierry.fouquet2@orange.fr
Tétras du Vol Gelon : vol libre, lestetrasduvolgelon.free.fr
Institut Unirimay : étude, formation, forum, www.unirimay.org.

Navette Arvillard-Pontcharra gare

- Arvillard 7 h 10, Pontcharra 7 h 35 (lundi au vendredi)
- Arvillard 7 h 10, Pontcharra 7 h 39 (samedi en période scolaire)
- Pontcharra 12 h 07, Arvillard 12 h 40 (mercredi et samedi période scolaire)
- Pontcharra 16 h 35, Arvillard 17 h 59 (lundi, mardi, jeudi et vendredi. en période scolaire)
- Pontcharra 17 h 35, Arvillard 17 h 59 (lundi au vendredi. desserte scolaire uniquement en période scolaire)
- Pontcharra 18 h 20, Arvillard 18 h 41 (lundi au vendredi toute l'année)

Horaires pouvant être modifiés, voir https://www.oura.com/

Bus Allevard-Grenoble
voir tous les horaires sur https://www.oura.com/